

## LES CALANQUES DE CASSIS

TEXTE  
& PHOTOS  
PHILIPPE  
ROYER

*Falaises majestueuses, mer à perte de vue, faune et flore exceptionnelles constituent le décor de rêve du Parc national des Calanques.*

Le littoral entre Marseille et La Ciotat comprend quelques-uns des plus beaux paysages de la Méditerranée avec une succession de falaises blanches, grises, rouges et ocre. Au pied de ces cathédrales de minéral, l'eau livre des espaces turquoise. Ce vaste périmètre a été classé Parc national, un tour de force aux portes de la mégapôle Marseille. Sous l'eau, en plongée, sur l'eau via les promenades en bateau, ou à terre par les sentiers de randonnée, les calanques invitent à l'exploration et à la découverte. Cassis est une

des portes d'entrée pour visiter ce monument naturel. Vu le succès, arrivez très tôt pour trouver une place de parking non loin de Port Miou (la presqu'île). Attention, au cœur de l'été (1<sup>er</sup> juin au 30 septembre), il existe une réglementation stricte dans les calanques. ■

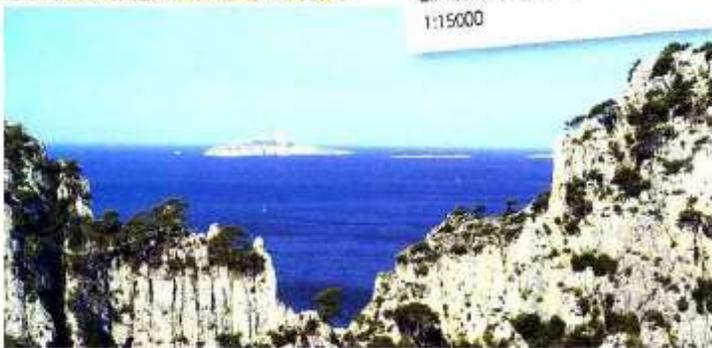
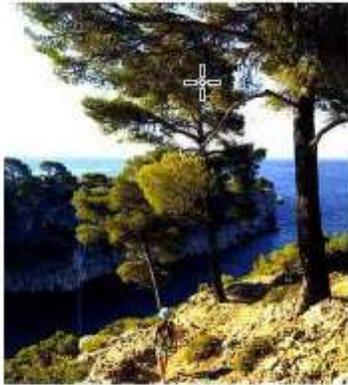
### BALADE

#### Calanque d'En Vau par le chemin des écoliers

Nous vous proposons une balade de toute beauté vers la célèbre calanque d'En Vau en suivant



## En-Vau est la plus grandiose des calanques.



### Infos pratiques

- Accès routier : Depuis l'A60, sortie n°8 à Cassis.
- Départ : Parking de la presqu'île
- Niveau : Moyen.
- Temps aller : 1 h 45
- Temps retour : 1 h 10
- Dénivelé : 200 mètres
- Matériel : de bonnes chaussures et beaucoup d'eau
- Carte : IGN "Carte de loisirs de plein air" Les Calanques de Marseille à Cassis 1:15000

lumineux. On s'élève un peu dans la végétation basse pour longer la côte (sur votre gauche). Le sentier monte et descend en plusieurs temps. On passe sous d'énormes pins d'Alep. En surplombant l'entrée de la calanque d'En Vau, le sentier en balcon surplombe avec émerveillement cette profonde crique entourée de hautes falaises, paradis des grimpeurs. En contre bas, se dessine le Doigt de Dieu, excroissance rocheuse. Déjà, les premiers kayakistes apparaissent minuscules sur une mer émeraude. Ils semblent en suspension. Pour descendre vers la calanque, il faut impérativement rejoindre le GR. Là, la marche est plus technique avec des petits pas de désescalade et quelques pierriers. Dans les calanques, il est interdit de faire du feu et de fumer. En revanche, on peut profiter allègrement de la baignade, toujours fraîche. Pour le retour, le cœur léger, on rentre au plus court par le GR.

## Ambiance romantique

### Fleurs de Thym [T]

Lorsqu'Émilie Canu créa Fleurs de Thym, elle désirait bâtir une maison romantique plus qu'un restaurant. Mission réussie car ici tout est de qualité et de bon goût, de la nappe aux couverts sans oublier la décoration murale. À Fleurs de Thym, vous entrez dans un univers, dans un rêve enfin réalisé. Pour concrétiser ce concept, Emilie limite le nombre de tables et ne propose que des dîners sur réservation. Toute la journée, elle prépare ses plats : filet de veau de l'Aveyron en jus d'osso buco à la marjolaine, mille feuilles de rougets dans sa composée de légumes... Pour le dessert, le croquant au chocolat sur sa crème anglaise est un délice. Pour les vins, il faut s'en remettre corps et âme aux fameux AOC de Cassis qui prennent naissance à quelques petits kilomètres d'ici. Le menu est à 34 euros pour une cuisine fine et personnalisée. Fleurs de thym se situe dans une ruelle non loin du charmant port de Cassis.

P.R



PHOTOS: © PHILIPPE BONIER